



Q3

## 栄養成分表示には 何が書いてあるの？

A3

栄養成分表示は熱量(エネルギー)、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の順で表示されています。



表示例(ウインナー)

栄養成分表示1パック(90g)当たり

熱 量	320 kcal
たんぱく質	9.0 g
脂 質	30.4 g
炭 水 化 物	2.7 g
食 塩 相 当 量	2.2 g

〈サンプル品分析による推定値〉

ナトリウムは、食材そのものや添加物に含まれているものもあり、必ずしも食塩の量と同じではないので、全体のナトリウム量から計算した「食塩相当量\*」として表記しています。

※ナトリウムの量に2.54を乗じた値

表示が義務付けられている栄養成分以外の成分が表示されることがあります。

表示例(ピザ)

栄養成分表示: ピザ1枚(標準185g)当たり サンプル品分析による推定値

熱 量	たんぱく質	脂 質	炭 水 化 物	食 塩 相 当 量	カルシウム
492kcal	19.6g	18.9g	60.9g	1.9g	270mg

※発酵状態により重量がバラつく場合がございます。

※新しい食品表示制度にて記載しています。



Q4

## 食品添加物は何のために 使っているの？

A4

食品添加物は、食品を安全においしく、便利に食べられるように使われています。



### 食品添加物は、次のような目的で使われます。

- 食品を製造または加工するときに必要なもの
- 食品を形作ったり、独特の食感を持たせるために必要なもの
- 食品の色に関するもの(色をとったり、着けたりするもの)
- 食品の味に関するもの(うま味、甘味、酸味等の味を付けるもの)
- 食品の栄養成分を補うために必要なもの
- 食品の品質を保つために必要なもの

食品添加物は「食品衛生法」のもと、さまざまな研究データにもとづく、厳しい取り決めによって、使用基準が定められています。

ニッポンハムグループでは、品質管理を徹底し、管理された状態で、必要最低限の使用を基本として製造していますので、安心して食べられます。

食品添加物に関するお問い合わせは、  
日本食品添加物協会のホームページをご覧ください。  
<http://www.jafaa.or.jp/>

